

“迎新年、送温暖、献爱心”

——记第30个国际志愿者日医院义诊活动

2015年12月5日是第30个国际志愿者日,区中医医院积极营造“学习雷锋、奉献他人、提升自己”志愿服务的浓厚氛围,推动志愿服务工作制度化、规范化、常态化发展。

志愿服务日前,医院党支部召开相关部门会议,门诊科和宣传科商议了活动方案。定于12月7日开展在医院门诊大厅,开展第30个国际志愿者日义诊咨询活动,积极开展义诊活动的宣传,利用医院电子屏滚动播放活动预告,悬挂“学习雷锋、奉献他人、提升自己”横幅,并招募健康服务志愿者。

12月7日,内科主任王国芝主任医师、外科林金荣主任医师、骨科主任刘成钢副主任医师、妇科崔岩医师、针灸科主任李文顺博士参加了义诊活动。受患者及家属达107人次,发放礼品阳伞50把。

院长吴定中、书记文小舟前往义诊现场,听取医务人员和群众的意见。患者和家属普遍反映:在前往挂号科日看完病后,通过健康咨询其他科目的疾病,获得疾病防治的相关知识,希望医院能定期举办义诊咨询活动。(宣传科)



11.12月组织社区健康公益活动讲座十五场

2015年11月-12月,医院继续为周边居民开展公益健康讲座服务。提供菜单式健康讲座目录,让社区居民群众进行选择,共有糖尿病的预防与治疗、脑卒中中的中西医康复治疗、静脉曲张的预防、冬季养生保健方法、颈椎病防治与保健等六个主题。内分泌科、心病科、康复科、针灸科、骨伤科、外科安排资深临床专家进行授课,黄玮、康艳霞、李深广、舒晓明、蒋红伟、李文顺、王树斌、崔华淑等参加,进社区开展健康讲座15场次,受到居民群众的欢迎和好评。(宣传科)



生活小知识

诺如病毒防控知识及告家长书

诺如病毒,它其实是一种常见病毒,并不是一种新型病毒。感染后48小时内,患者会出现呕吐、腹泻等急性胃肠炎症状,俗称“胃肠感冒”,成人和儿童均可感染发病,儿童以呕吐症状更多见,成人以腹泻症状为主。

感染性极强

病毒通过气溶胶在空气中弥散,造成聚集性的疫情暴发。实际上,由于这种病毒传染性极强,普通的清理方法是错误的。如果家中有人感染了诺如病毒,呕吐或腹泻后,记得按照正确的方法及时对被污染的家具、地板和衣服进行消毒——先洒上比如“84”这样含氯的消毒液,用纸巾、抹布等遮盖物覆盖30分钟,再行清理。这时候,医用酒精可是无效的。

抗生素无效

感染诺如病毒之后,会腹泻和呕吐,有时候我们会自行服用抗生素,这是错误的方法,抗生素对诺如病毒是无效的,只会造成抗生素的滥用。好在它是一种自愈性的疾病,和感冒一样。只需要进行对症治疗即可。但老人、婴幼儿及患有基础性疾病的人发生严重并发症的风险较高,需特别关注。值得注意的是,症状消失后的3天以内,身上携带的病毒仍然具有强传播力。所以,痊愈后的3天,最好不要去人群聚集的地方,以免造成病毒的再次传播。

没有疫苗

和流行性感冒一样,诺如病毒容易变异,哪怕你已经感染过这种病毒,仍然没有豁免权。下一次病毒以新的形式袭来时,你的免疫系统在它面前,还是白纸一张。

我们能做什么?

个人卫生、食品卫生和饮水卫生是预防的关键。应养成勤洗手、不喝生水、生熟食物分开避免交叉污染等良好生活习惯。诺如病毒感染的危险因素主要为:被污染的贝类、蔬菜、桶装水和井水等。

吃瓜果前,一定要洗净、去皮;贝类水产品则一定要煮熟透方可食用,诺如病毒抵抗力较强,在60℃高温或经快速蒸汽仍可存活。

选用卫生合格的桶装水,自来水和桶装水最好烧开饮用,避免开水与生水混合饮用,以防被污染引起发病。

及时用含氯漂白剂清洗被呕吐物或粪便污染的表面,立即脱掉和清洗被污染的衣服或床单等,清洗时应戴上橡胶或一次性手套,并在清洗后认真洗手。

告家长书:孩子出现呕吐、腹泻等症状后,及时让孩子居家休息观察,避免去学校等公共场所,症状较重者及时带至医疗机构就诊,避免脱水。及时消毒处理呕吐物和排泄物等。将孩子发病情况及时反馈至学校老师,连续观察症状消失72小时后,如无症状方可返校(园)复课。

摘自闵行区疾病预防控制中心宣



厚德博爱 自强不息

闵行区中医医院报

SHANGHAI MINHANG TCM HOSPITAL NEWS

2015年12月 第三十二期 www.tcmhh.com 投稿邮箱:tcmhyuanbao@126.com 仅供内部取阅 无任何商业用途

我院顺利通过二级甲等中医医院持续改进评估检查

11月17日,市中发办二级中医医院持续改进检查专家组一行11人,对我院进行二级甲等中医医院持续改进工作检查评估。

首先举行工作汇报会,由中发办孙行军副处长主持,出席汇报会议的还有上海市卫计委中医处、上海市中医、中西医结合医院综合评价(评审)中心赵致平处长、闵行区卫计委金丽萍副主任,及我院院领导班子、职能科室和临床科室负责人。

赵致平处长在汇报会上致辞,她充分肯定了我院和龙华医院合作共建以来,根据二级甲等中医医院建设目标,以评促建、以评促改,加强医院管理、规范医疗行为,发挥中医特色所取得的成绩。



区卫计委金丽萍副主任除了感谢中发办、评审中心以及龙华医院对中医医院的大力支持外,着重指出,此次持续改进评估检查,对闵行区完善中医医疗服务体系、加强中医医院机构建设,充分发挥中医药在闵行区卫生服务中的作用,提升闵行区中医药特色优势、医疗综合服务水平起到了重要的促进作用。

吴定中院长就医院的整体概况、持续改进工作开展情况等进行了详细介绍。汇报会结束后,专家们分成管理组、医疗组、病史质控组、药事组、护理组五个小组,严格按照检查标准,采取查阅资料、实地查看、现场访谈等方式,分别对我院中医诊疗水平、中



我院组织医保政策专题培训

2015年1月6日下午,我院特邀闵行区医保监督科武狄科长来院,进行医保专项培训,医院医、护、技各类医务人员及有行政管理人员约40人参加,吴定中院长、文小舟书记等院领导参加培训会议。

培训会上,吴定中院长指出:作为医疗工作者,既是参保人员又是医疗服务人员,熟知医保政策不但能扩大知识面,提高自己的生活品质,也能更好的

为患者提供医疗服务。维护医保基金安全,维护参保人员的合法权益是每位职工应尽的权利和义务。

武狄科长用二个半小时的时间,详细解读最新的医保政策和医改方向,分析了医保使用过程中常见的问题和不足,要求医务人员提高服务意识和安全意识,进一步规范执业医师的医疗行为,为广大参保人员提供更加优质、价廉的医疗服务,合理控制医疗费用,减少医保基金的浪费,维护医保基金安全。(医保办)



人人奉献爱心 共创美好生活

传承爱心,关爱他人,新年伊始,我院积极响应了上海市总工会、闵行区总工会关于进一步做好“爱心一日捐”活动通知精神,在全院开展了“爱心一日捐”活动。

全院职工的积极响应,大家通过爱心活动平台慷慨解囊,纷纷捐款,392名职工共募集善款壹万壹仟陆佰陆拾伍(11665)元,捐款额度较去年同期增长50%。募得经费已及时上

交区总工会,募捐名单及金额在医院宣传栏予以公示。

乐善好施,扶贫济困是中华民族的传统美德,点滴爱心可以汇成爱的暖流,通过“爱心一日捐”活动,将中医院大家庭的温暖送到每一个需要帮助的人心中,树立了良好的道德风尚,切实营造出“人人奉献爱心,共创美好生活”的良好氛围。(工会)



依托三级医院资源,提高医疗服务能力

2015年10月20日,我院骨科收治了一名老年股骨粗隆粉碎骨折的患者,86岁高龄,有心肾功能不全,严重骨质疏松,中度贫血、高血压和消化道溃疡等基础疾病。患者已经多个医院转诊,到底是手术治疗还是保守治疗成为了医务人员和家属面前共同的难题。

老年人发生髌骨骨折后,保守治疗死亡率高达50%,粗隆间骨折又被称为“老年人最后一次

骨折”,患者将面临长期卧床不起,容易造成褥疮、泌尿系感染、肺部感染以及下肢深静脉血栓形成等并发症,再加上患者自身的基础疾病,很可能床将成为患者痛苦的终点。如进行手术治疗,患者心肾功能不全等基础情况,对手术的技巧和麻醉的提出了更高的要求。

经综合评估,骨科刘成刚主任决定请中山医院骨科,我院心血管病科、麻醉科术前联合会

诊,精心制定手术及围手术期治疗方案。于10月26日在中山医院骨科的指导下,完成了患者的微创骨折内固定治疗(PFNA)。患者手术时间短、出血少,加上准确的复位技术,使得患者疼痛缓解,快速恢复。术后第二天即可在床上坐起活动,各内科指标也在术后得到恢复,老人家跨过了生命最后一道坎。

上海优质医疗资源密集,骨折患者大部分选择三甲医院就

医,加上患者对二级医院手术技巧的不信任,二级医院骨科的发展出路及病患来源成了问题?单一的发展和思维模式似乎已不再适合科室的发展。如何依托三级医院优势资源,双向共赢转诊,为患者提供优质医疗质量和医疗服务,成为了值得大家深思的问题。

依托龙华医院优质的中医资源,我院的中医内科系统得到了不断完善。对于骨科体系的发

展,院科两级也一直积极努力。探索建设起点高、发展快、质量好的新型临床骨科合作模式;借助三级医院综合实力,有效培养我院骨科基础团队,逐步形成以我院医师为学科核心,三级医院专家为技术支持和后备保障的医疗团队;做老百姓愿意相信和托付的综合骨科。

路在脚下,相信这不仅仅是一个开始。(骨科)

